Grossophobie: vouloir faire un régime “trouve ses racines dans le racisme et la misogynie” expliquent des spécialistes sur la radio publique US

14/01/2022 à 23h43



https://cpa.ds.npr.org/s661/audio/2022/01/embodied-010722abc.mp3

La culture de la diète est l’eau dans laquelle nous nageons tous. Un système qui prône la minceur et affirme que plus votre corps est petit, plus votre supériorité morale est grande. Mais il n’y a pas de forme corporelle intrinsèquement bonne ou mauvaise.

L’animatrice Anita Rao examine la science qui soutient la culture de la diète avec Christy Harrison, diététicienne anti-régime, et le Dr Louise Metz, médecin interne certifié. Elle entend également Mirna Valerio, ultrarunneuse et auteur de “A Beautiful Work in Progress”, qui explique comment elle s’oppose à la culture du régime dans le cabinet du médecin et sur les sentiers.

Ilya Parker, propriétaire de Decolonizing Fitness, et Natalia Petrzela, professeur associé d'histoire à la New School, se joignent également à la conversation pour parler de l'histoire de la culture du fitness et de ses recoupements avec la culture du régime.

10 leçons importantes à tirer de la culture du régime

1. La culture du régime trouvent ses racines dans le racisme et la misogynie.

Les premiers biologistes évolutionnistes qui travaillaient dans les années 1800 ont commencé à considérer la graisse comme une marque d'"infériorité évolutive", explique Christy Harrison, diététicienne et auteur de "Anti-Diet : Reclaim Your Time, Money, Well-Being, and Happiness Through Intuitive Eating".

Ce raisonnement a été utilisé pour justifier l'oppression des personnes considérées comme ayant un "excès" de graisse corporelle, notamment les femmes et les personnes de couleur.

2. L'indice de masse corporelle (IMC) n'a pas été conçu pour être utilisé comme un indicateur de santé.

[…]

3. Il est impossible de déterminer la santé ou la forme physique d'une personne en se basant sur son apparence.

[…]

4. La grossophobie médicale empêche les personnes de toutes tailles de bénéficier de soins de santé adéquats

[…]

5. La grossophobie médicale signifie que vous pouvez également vous voir refuser un traitement en raison de votre taille.

[…]

6. La culture du régime a toujours été une question d’argent, pas de santé.

[…]

7. La perte de poids intentionnelle est rarement permanente

[…]

8. Le langage utilisé dans les espaces de fitness perpétue la transphobie

[…]

9. La culture du régime prétend qu’être gros n’est pas américain.

[…]

10. Vous pouvez refuser d’être pesé chez le médecin.

[…]

NPR (radio publique US)

> *Les racines racistes du combat contre l’obésité*

> *États-Unis : “les taux plus élevés d’obésité chez les personnes de couleur peuvent être attribués en grande partie au racisme systémique” (Màj)*