Insécurité : Cours d'arts martiaux, bombes lacrymogènes… face à l'explosion de la délinquance, les Français se tournent de plus en plus vers l'autodéfense

08/08/2020 à 19h55



ENQUÊTE – Cours d'arts martiaux, achats de bombes lacrymogènes… Le marché de l'autodéfense a le vent en poupe.

Confrontés à l'insécurité et à l'explosion de la délinquance, comme en témoignent les nombreux faits divers survenus cet été, certains citoyens décident d'agir. Conséquence directe : le marché de l'autodéfense compte de plus en plus de clients.

À Paris, par exemple, les cours de self-défense connaissent un franc succès. *«Nous avons de plus en plus de monde. Au cours des 3-4 dernières années, nos effectifs ont quadruplé»*, témoigne Cyril Marchand, président du Paris Énergies Karaté. Son club d'arts martiaux, situé dans le 5ème arrondissement, propose notamment des cours de self-défense et de krav-maga (une méthode d'autodéfense d'origine juive et israélienne).

Parmi ses clients, des femmes mais aussi des adolescents ou des hommes. *«Beaucoup de femmes viennent car elles ont déjà été agressées. Tous ceux qui viennent se disent ‘stop, ça suffit !’»* résume Cyril Marchand. Pour les femmes, spécifiquement, le club propose des cours sur des thèmes précis.

(…) Le Figaro