Le racisme pourrait être à l’origine de problèmes de mémoire chez les femmes afro-américaines selon une étude Black Women’s Health Study

21/07/2020 à 16h23



Selon une étude, les femmes afro-américaines victimes de racisme risquent davantage de développer des problèmes de mémoire.

La recherche a impliqué 17 320 participantes de la **Black Women’s Health Study, qui explore des variables telles que le racisme et la fonction cognitive subjective (SCF)**, une mesure des capacités de mémoire d’une personne avec un score inférieur signifiant plus de problèmes.

L’équipe a émis l’hypothèse que le fait de subir fréquemment du racisme pouvait affecter la mémoire en raison du lien entre le racisme et le stress. **Plus de 50 % des Afro-Américains ont déclaré avoir été victimes de racisme institutionnel ou interpersonnel quotidien dans une enquête de 2017** citée par les chercheurs. Le racisme institutionnel consiste à refuser des salaires ou des promotions sur le lieu de travail en raison de la race, tandis que le racisme quotidien peut

inclure des insultes verbales.

Les femmes ont rempli des questionnaires […]

Les femmes qui ont déclaré les niveaux de racisme les plus élevés dans la recherche étaient 2,75 fois plus susceptibles d'avoir des niveaux de "SCF" plus faibles que celles qui se trouvaient à des niveaux plus bas. **Les participantes qui ont été victimes de racisme institutionnel avaient 2,66 fois plus de chances d'avoir une mauvaise "SCF"** que ceux qui n'en ont pas été victimes.
[…]
Les Afro-Américains sont plus susceptibles d'être atteints de démence et d'Alzheimer que leurs homologues blancs, ont déclaré les auteurs en citant des recherches existantes. **Par ailleurs, la discrimination raciale a été liée à des problèmes de santé qui peuvent affecter la cognition, tels que la dépression, les problèmes de sommeil, le diabète de type 2 et l'hypertension artérielle.**
[…]

NewsWeek

Récemment sur Fdesouche :

https://www.fdesouche.com/1401657-le-sommeil-cet-autre-marqueur-du-racisme-systemique-envers-les-noirs