Les enfants qui ont grandi en ville, dans un quartier de béton, sans espaces verts, ont jusqu'à 55% de plus de risques de développer des troubles psychiatriques

04/11/2019 à 14h47

La météo ne s'y prêtait pas ce week-end, mais dès qu'il fera beau, allez dans la nature. Une nouvelle étude scientifique publiée par l'Académie suisse des Sciences Naturelles confirme que la biodiversité est gage d'une bonne santé.

Une étude nationale menée au Danemark auprès de plus de 900.000 personnes, quand même, a montré que les enfants qui avaient grandi en ville, dans un quartier de béton, sans espaces verts, avaient jusqu'à 55% de plus de risques de développer des troubles psychiatriques.

La biodiversité limite aussi les risques d'obésité. Aller dans la nature, se promener, augmente l'activité physique. Cela réduit les risques de maladies cardiovasculaires. Une étude réalisée dans plusieurs villes européennes a montré que le risque d'obésité diminuait de 40% pour les personnes qui vivent dans des quartiers verts, donc qui marchent un peu plus. Ou qui voient des arbres.

www.rtl.fr