La leptospirose, la «maladie des rats» qui a tué un triathlète en Gironde

05/06/2018 à 3h05

Un triathlète âgé de 44 ans est décédé mi-mai 2018 de la leptospirose, après s'être baigné dans le lac des Dagueys en Gironde, a dévoilé *Sud-Ouest* mercredi 30 mai (…). La leptospirose est une maladie bactérienne, causée par l'espèce *Leptospira interrogans.* Ses principaux réservoirs sont les rongeurs, en particulier les rats, qui excrètent la bactérie dans leur urine.

Est-elle fréquente en France ?

La leptospirose est présente dans le monde entier, mais la plupart des cas sont recensés dans les pays du Sud. On estime à plus d'un million le nombre de cas sévères de leptospirose par an dans le monde, avec un taux de mortalité supérieur à 10 %. **En France métropolitaine, cette maladie toucherait environ 600 personnes chaque année (une incidence en hausse depuis 2011)**, et l'incidence serait de 50 ou 100 fois plus élevée dans les régions tropicales, comme les collectivités d'Outre-mer françaises ou de nombreux pays d'Amérique Latine et d'Asie du Sud-Est. La majorité des cas survient pendant la saison des pluies.

Comment s'en prémunir ?

"Pour la prévention, les mesures de lutte collective basées sur la dératisation, le contrôle des effluents des élevages industriels, le drainage des zones inondées seraient efficaces mais difficiles à mettre en œuvre", juge l'Institut Pasteur. Un vaccin humain est proposé en France uniquement

aux travailleurs très exposés (égoutiers, éboueurs).

Sciences et Avenir