Mieux comprendre le ramadan

12/06/2016 à 10h25

***“Le ramadan, c’est faire le bilan sur toute l’année, sur ce qu’on a fait de bien, de mal, au sein de la famille, de la société, pour être meilleur(e) l’année d’après”*, c’est par ses mots que Rachid présente le mois sacré, dont la célébration a commencé en France cette semaine. Ces musulmans n’ont pas le droit de manger ou boire entre le lever et le coucher du soleil.**

Rachid est terrassier, et va devoir tenir 17 heures sans rien avaler. Myriam va pouvoir se recoucher pendant deux heures, avant d’amener à l’école leurs trois enfants. Son voile, elle le met uniquement pour prier. Le couple originaire de Bordeaux estime qu’il n’est pas nécessaire d’afficher sa religion pour être croyant. Au travail, ses collègues ne se rendent compte de rien. *“En tant que musulman, il faut que ma foi puisse s’adapter à tout le monde”*, estime Rachid.