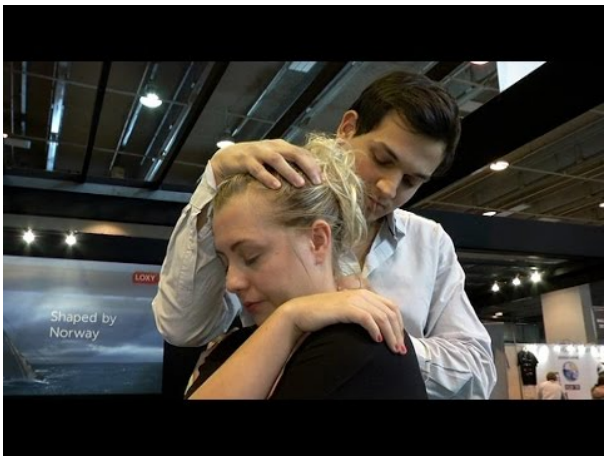
Entreprise : Comment lutter contre le burn-out

08/11/2014 à 12h30



Surmenage, stress, irritabilité, démotivation. Plus de 3 millions de Français seraient menacés par le burn-out, qui signifie littéralement “se consumer”.