# Mercredi des cendres : début du carême pour les chrétiens

25/02/2009 à 11h40

**Ouest France : Aujourd'hui, mercredi des Cendres, les chrétiens entrent en carême. Cette période de quarante jours prépare à la fête de Pâques.**

**Pourquoi, cette année, l'Église met-elle l'accent sur le jeûne ?**

L'idée du jeûne, c'est de se recentrer sur l'essentiel. C'est une démarche spirituelle qui passe par l'acceptation de se priver de quelque chose. Ce quelque chose n'est pas toujours alimentaire. Il y a des gens, par exemple, qui jeûnent en se privant de télévision. C'est une façon de dire : peut-être suis-je consommateur à outrance et dépendant. Le croyant s'engage donc, en jeûnant, à une sorte de conversion. Il y a d'autres approches du carême, bien entendu, mais chaque année – l'an dernier, c'était le partage – il est bon de mettre l'accent sur un point différent.